



CONVOCATORIA

El Sistema Nacional DIF, UNICEF México y Parenting for Lifelong Health convocan:

A todo el personal del Sistema Nacional, Sistemas Estatales DIF, Sistemas Municipales DIF, Personas que colaboran en instituciones públicas y privadas interesadas en adquirir herramientas sobre crianza positiva y bienestar emocional que trabajen directamente con mamás, papás y personas cuidadoras, a participar en el Primer Taller Virtual del Programa Crianza con Conciencia Positiva (CC+).

¿Qué es el programa de Crianza con Conciencia Positiva?

Es un programa sobre estrategias de crianza positiva y bienestar emocional que busca capacitar a personal del Sistema Nacional y los Sistemas Estatales DIF **con un enfoque de aprendizaje participativo, basado en el juego y actividades prácticas en el hogar para fortalecer las habilidades de crianza de personas cuidadoras, con el fin de mejorar las relaciones y la comunicación con las niñas, niños y adolescentes.**

El objetivo es que las personas colaboradoras puedan socializar dichas estrategias de crianza positiva con **madres, padres y personas cuidadoras de niñas, niños y adolescentes entre 2 y 17 años.**

¿Te gustaría aprender más sobre este programa para poder usarlo con las madres, padres y personas cuidadoras con las que trabajas?

¿Te gustaría enseñar a las personas cuidadoras con las que trabajas cómo mejorar su relación con sus niñas, niños y adolescentes?

¿Qué temas se verán durante la capacitación virtual?

- Introducción a Crianza con Conciencia Positiva (CC+)
- ¿Qué es el chat de WhatsApp de CC+?
- ¿Cómo funciona esta herramienta de apoyo?
- Estrategias para apoyar a personas cuidadoras durante la crianza





- ¿Cómo facilitar el programa con las familias con las que trabajas?
- ¿Cómo facilitar contenidos de salud mental a través de CC+?
- Herramientas para la solución de retos en la crianza
- Protección infantil

¿Qué necesitas para poder participar?

- Formar parte de actividades laborales dentro del SNDIF y SEDIFs **vinculadas con madres, padres y personas cuidadoras** de niñas, niños y adolescentes entre 2 y 17 años.
- Tener conocimientos básicos sobre el uso de Zoom y Whatsapp.
- Disponibilidad de 4 horas para ingresar a la capacitación en Zoom (sesiones de 2 horas cada una, en dos días)
- Inscribirse en el enlace de Zoom del **11 al 22 de marzo del 2024 (disponible abajo)**.
- Disponibilidad de tiempo para revisar materiales antes de la capacitación (3 hrs. aprox).
- **Tener equipo de cómputo o dispositivo electrónico con acceso a internet** para conectarse a la capacitación en el día y la hora elegida.
- Tener instalado Whatsapp en el celular.
- Facilidad para trabajar con grupos de madres, padres y personas cuidadoras.

¿Cuándo y cómo registrarse?

1. El proceso de registro será a través del enlace o QR de Zoom del **11 al 22 de marzo del 2024 (disponible abajo)**.
2. La capacitación se llevará a cabo en el **mes de abril del 2024**. Se abrirán 4 grupos con cupo limitado en los días y horarios que se indican abajo.
3. Los horarios propuestos están alineados con la hora de Ciudad de México por si te encuentras en otro estado es importante lo tomes en cuenta.
4. Realiza tu inscripción usando el enlace o escaneando el siguiente código QR de acuerdo al grupo que se adapte mejor a tus necesidades de días y horario. **Es importante que te asegures que el correo electrónico que ingresas en el registro sea correcto para que no tengas complicaciones futuras.**
5. Una vez realices tu registro te llegará **un correo electrónico de confirmación con el link con el que podrás unirte a tus sesiones de capacitación. Es importante no pierdas este link debido a que es personal e intransferible.** Te recomendamos revisar tu bandeja de correo no deseado en caso de no encontrar el correo de confirmación.
6. El registro, capacitación y materiales no tienen ningún costo.
7. Al finalizar la capacitación serás capaz de utilizar el programa Crianza con Conciencia + y podrás recibir una constancia por tu participación.





GRUPO 1

8 y 15 de Abril
16:00 a 18:00 h
Horario CDMX

GRUPO 2

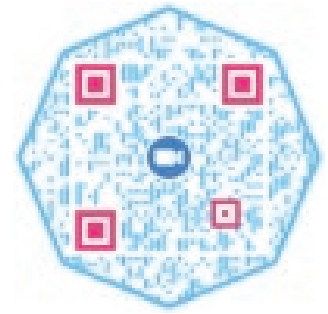
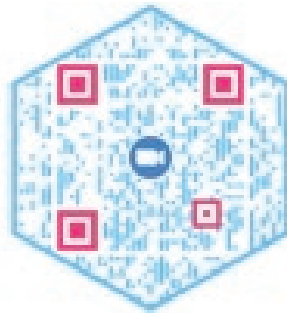
9 y 16 de Abril
12:00 a 14:00 h
Horario CDMX

GRUPO 3

10 y 17 de Abril
16:00 a 18:00 h
Horario CDMX

GRUPO 4

11 y 18 de Abril
12:00 a 14:00 h
Horario CDMX



Seminario web Zoom

Tema:

Capacitación Crianza
con Conciencia +
Grupo 1

Liga de registro

https://us06web.zoom.us/join/N_m3MAgqAwS8i4V3wLmwJ3-Q

1. Aguascalientes
2. Baja California
3. Baja California Sur
4. Campeche
5. Chiapas
6. Chihuahua
7. Ciudad de México
8. Coahuila

Seminario web Zoom

Tema:

Capacitación Crianza
con Conciencia +
Grupo 2

Liga de registro

https://us06web.zoom.us/join/N_rei0nc94SJihMI-My0s7Kg

9. Colima
10. Durango
11. Estado de México
12. Guanajuato
13. Guerrero
14. Hidalgo
15. Jalisco
16. Michoacán

Seminario web Zoom

Tema:

Capacitación Crianza
con Conciencia +
Grupo 3

Liga de registro

https://us06web.zoom.us/join/N_AILw40_7QbSZolwMCBR2kg

17. Morelos
18. Nayarit
19. Nuevo León
20. Oaxaca
21. Puebla
22. Querétaro
23. Quintana Roo
24. San Luis Potosí

Seminario web Zoom

Tema:

Capacitación Crianza
con Conciencia +
Grupo 4

Liga de registro

https://us06web.zoom.us/join/N_ridf7a17QBC9uJ470NA5GQ

25. Sinaloa
26. Sonora
27. Tabasco
28. Tamaulipas
29. Tlaxcala
30. Veracruz
31. Yucatán
32. Zacatecas

Nota: Luego de la inscripción, recibirá un correo electrónico de confirmación con información para unirse al seminario web.





¿Qué hacer después del registro?

1. Después de hacer tu registro, recibirás un correo electrónico de confirmación con información para unirse al seminario web.
2. Es importante mantener ese correo de confirmación debido a que contiene el link con el que podrás ingresar a tus sesiones. Este link es personal e intransferible por lo que te solicitamos no compartirlo con otras personas para poder hacer el seguimiento de tus asistencias adecuadamente.
3. En el correo de confirmación también encontrarás las instrucciones para descargar la aplicación de “Formando Conciencia +” y el “Manual de facilitador Crianza con Conciencia +” para que puedas explorar los documentos previo a la capacitación.
4. En caso de no encontrar el correo por favor revisa la bandeja de correos no deseados.
5. Una hora antes de tu primera sesión te llegará un correo electrónico de recordatorio donde podrás encontrar tu link de entrada en caso de que no contarás con él.

¿Cómo prepararse para las sesiones?

Recuerda prepararte para la capacitación tomando en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Explora la aplicación “ Formando Conciencia +” y el “Manual de facilitador Crianza con Conciencia +” por lo menos tres días antes de tu primera sesión para que puedas aprovechar al máximo tu capacitación. En el correo de confirmación se te comparten las instrucciones para descargar estos dos componentes.
- Prueba que tu equipo de cómputo/tableta, cámara y micrófono funcionen adecuadamente un día antes.
- Asegúrate de tener instalado Whatsapp en tu teléfono celular y que este tenga la batería completa.
- Busca entrar al enlace entre 15 y 10 minutos antes de la hora de inicio.
- Procura tomar la capacitación en un lugar libre de distracciones.
- Tener bebida para hidratarse y algún snack.

Requisitos para obtener tu constancia del programa Crianza con Conciencia +:

Es importante que cumplas con los siguientes pasos para poder obtener tu constancia:

1. Entrar con el link que te llegará a través del correo de confirmación. Recuerda que este link es personal e intransferible por lo que te solicitamos no compartirlo con otras personas para poder hacer el seguimiento de tus asistencias adecuadamente.
2. Una persona por dispositivo electrónico. Si está más de una persona tomando la capacitación desde un dispositivo sólo se tomará la asistencia del link de la persona con la que se inició la sesión. No podremos registrar a las otras personas que están tomando la capacitación desde ese mismo dispositivo.
3. Se tendrá registro de la asistencia a las dos sesiones y el cumplimiento de las 4 horas totales de la capacitación.





4. Es una capacitación dinámica donde se valorará la participación de las y los asistentes en distintas actividades.
5. Si al iniciar la sesión de zoom tu nombre no está actualizado, te solicitamos de favor cambiarlo con tu nombre completo y estado de procedencia.

¿Necesitas apoyo?

Si necesitas más información o tienes alguna duda te invitamos a comunicarte con el punto de contacto asignado al grupo en el que te registraste a través de los siguientes correos electrónicos:

Punto de Apoyo para Grupo 1:

Gloria Alfaro Rosales galfaro@dif.gob.mx

Punto de Apoyo para Grupo 2:

Cintia Aurea Herrera Zavala cintia.herrera@dif.gob.mx

Punto de Apoyo para Grupo 3:

Paola Sánchez Pichardo paola.sanchez@dif.gob.mx

Punto de Apoyo para Grupo 4:

Diana Puente dpuente@unicef.org

